

## Какое питание полезно для здоровья? Еда полезная и еда вредная.

Москва, Россия

В прессе постоянно дискутируются вопросы - какая еда полезная и какая вредная. Ученые-диетологи десятилетиями проводят исследования, стараясь выяснить - что человечество может кушать без вреда для себя, а от какой еды оно может быстренько, или не быстренько загнуться. Относительно некоторых продуктов достигнут консенсус, однозначно признаются вредными, например, мухоморы в большом количестве, или сгоревшее в жиру мясо, или соль - белая смерть, или сахар - сладкая смерть. Однако насчет большей части еды спор идет, а население планеты Земля так и не знает - что есть, что - не есть. Одним словом, если бы решение этого вопроса зависело от ученых, все бы давно уже умерли, и не от еды, а с голоду, решения не дождавшись :-). Об этом и много другой полезной информации на [http://recipes.netnotebook.net/food\\_harmful\\_or\\_helpful/](http://recipes.netnotebook.net/food_harmful_or_helpful/)

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Петрова Алла**

**00359052606898**