

Дзюдо. К. Кашивазаки. Техника борьбы лёжа. NE-WAZA. Фильм 5.



Москва, Россия

Семинар по дзюдо для тренеров, спортсменов, специалистов.

В 2009 году Кашивазаки проводил семинар в России в городе Санкт-Петербург. Перед вами пятая часть семинара. На этом фильме семинар заканчивается. Основная тема этой части – техника борьбы лёжа. В японской терминологии это ne waza. Вы увидите несколько переворотов в борьбе лёжа. Кашивазаки объяснит и покажет из каких положений выполняется переворот sankaku. В конце фильма Кашивазаки рассказывает о том, как он начал тренироваться, с какими трудностями сталкивался, как ему удалось выйти на мировую арену, как ему пришлось менять личную технику в результате нескольких травм. Фильм будет полезен для тренеров работающих с детьми, для спортсменов и любителей изучающих дзюдо. В 2009 году Кашивазаки проводил семинар в России в городе Санкт-Петербург. Перед вами пятая часть семинара. На этом фильме семинар заканчивается. Основная тема этой части – техника борьбы лёжа. В японской терминологии это ne waza. Вы увидите несколько переворотов в борьбе лёжа. Кашивазаки объяснит и покажет из каких положений выполняется переворот sankaku. В конце фильма Кашивазаки рассказывает о том, как он начал тренироваться, с какими трудностями сталкивался, как ему удалось выйти на мировую арену, как ему пришлось менять личную технику в результате нескольких травм. Фильм будет полезен для тренеров работающих с детьми, для спортсменов и любителей изучающих дзюдо.

Цена: **170 руб.**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

Павлов Дмитрий

8-916-124-59-49