

## Bodyrec восстановление после нагрузок



Москва, Россия

Восстановление после занятий спортом ☑️ #Bodyrec современная космецевтика для тех кто ведет активный образ жизни

Для восстановления мышц после тренировок:

- нанесите вечером после тренировки (перед сном) на кожу в равных частях 3 средства из комплекса (одна часть первого геля, одна часть второго геля, одна часть масла).
- сделайте легкий (само)массаж целевых мышц и сопряженных отделов позвоночника. Так, если у вас была тренировка на руки, делайте массаж рук, шейного и грудного отдела позвоночника. Если бы тренировка на ноги, делайте массаж ног, ягодиц, копчика, крестца, поясничного отдела позвоночника.
- бодирек лучше всего работает при движении, поэтому на следующий день либо легко разомните мышцы, либо сделайте легкий самомассаж

Профессиональные спортсмены используют бодирек 4 раза в день, 6 дней в неделю. Любителям достаточно использовать бодирек после каждой тренировки.

Цена: **3 500 руб.**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: неуместен

NevenRu Интернет магазин

+74993221336

Остаповский пр д 5 стр 1