

Секция Традиционного каратэ для детей и взрослых



КЛУБ ТОРИ

www.clubtori.ru

AvizInfo.ru

Москва, Россия

Клуб Тори приглашает всех желающих на занятия по традиционному каратэ-до. Занятия для людей любого возраста и уровня подготовки: начинающие, имеющие опыт тренировок, и группа коричневых-чёрных поясов.

Тренировки включают в себя несколько направлений развития спортсмена:

- дыхательные упражнения.
- элементы йоги.
- растяжку.
- ката (ведение поединка с воображаемым противником).
- кумитэ (техника, тактика и психология ведения традиционных, спортивных, полноконтактных поединков).
- философию каратэ-до.

Клубом регулярно проводятся:

- учебно-тренировочные и судейские семинары под руководством известных мастеров каратэ.
- аттестационные экзамены.
- соревнования всех уровней.
- летние и зимние спортивные сборы.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Орлова Мария

+7-916-092-11-89

Каширское шоссе, 67