

Система Рукопашного Боя «БЕРСЕРК»

Москва, Россия

Система Рукопашного Боя «БЕРСЕРК».

Система "Берсерк" включает в себя:

- рукопашный бой,
- специальные силовые практики,
- боевая гимнастика,
- психологические техники,
- оздоровительные практики.

Система РБ "Берсерк" — это уникальная, простая, натуральная, эффективная система боя, сопровождающаяся введением человека в особое боевое состояние. Занятия пробуждают недра человеческого совершенства, внутреннюю силу, мощь и разум. Техника является универсально-лёгкой в обучении, на все 100% применяемой и простейшей в использовании.

Занимаясь по системе "Берсерк", - человек познаёт себя, обретает свою целостность, живёт в гармонии с Природой, принимает себя и свою натуральность, начинает вести себя естественно и жить полной жизнью, радуясь и благодаря за каждое её мгновение.

Освоить принципы системы можно быстро, занятия проходят в интересной обстановке, используется игровая форма обучения.

Система РБ "Берсерк" — это танец силы, Родник Жизни, мелодия несокрушимости!

И самое главное — все действия и процессы происходят естественно и натурально, потому что человек открывается своему внутреннему потоку силы. Развитие гармонично и равномерно. Усваивание происходит быстро и прочно. Изученное остаётся на всю жизнь.

Система основана на натуральных реакциях организма, рефлекторно-мышечной памяти, понимания природы естества, движений, силы, энергий, человека.

На тренировках и семинарах:

- специальные техники защиты;
- секретные боевые навыки;
- специальная биомеханика;
- постановка рефлексов;
- ускорение реакции;
- специальная физическая и психологическая подготовка.

- раскрытие способностей организма;
- активизация внутренних резервов;
- раскрытие потенциалов;
- увеличение силы.

Рассматриваемые темы:

- психология боя;
- нестандартные ситуации;
- экстремальные ситуации.

Занятия развивают:

- уверенность в себе и своих силах;
- рефлекторно-мышечную память;
- естественные и приобретённые рефлексы;
- бесстрашие;
- неуязвимость.

Цена: **500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

815 6745

89268156745