

Учебно-тренировочные сборы по Шотокан-каратэ-до



AvizInfo.ru

Москва, Россия

Лига профессионалов каратэ-до "Профи" приглашает всех желающих любого возраста и уровня подготовки на Рождественские учебно-тренировочные сборы по Шотокан каратэ-до.

Тренировки проводятся с 4 по 6 января 2012 года с 10:00 до 13:00

Программа тренировок:

- дыхательные упражнения
- растяжка
- физическая подготовка
- кихон
- ката
- кумитэ

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Наумова Мария

89160921189