

## Персональные тренировки по бодибилдингу



Москва, Россия

Индивидуальные тренировки по бодибилдингу и фитнесу. Инструктаж, составление программ, диеты, консультации по спортивному питанию, тренировки от 2 до 4 раз в неделю, в зависимости от желаемых результатов. Занятия проводятся в тренажёрном зале "Ironman" (м.Площадь Ильича), с 11.30 до 22.00.

Так же возможны тренировки в другом (в вашем) зале, с условием оплаты абонеента.

О себе: опыт личных тренировок 15 лет, стаж работы персональным тренером 4 года; пунктуальность, ответственность, доброжелательность и чувство юмора.

Стоимость тренировки (60-75 мин.) 800 руб.(оплата зала включена)

---

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: уместен

**Спирин Денис**

**8 905 555 63 63**