

Секция каратэ для детей и взрослых



Москва, Россия

Клуб каратэ-до «Тори» приглашает всех желающих на тренировки по Шотокан каратэ-до.

Работают группы для людей любого возраста и уровня подготовки: начинающие (с нуля), продвинутые (имеющие опыт тренировок) и группа коричневых-чёрных поясов.

Тренировки включают в себя несколько направлений развития спортсмена :

- дыхательные упражнения
- элементы йоги
- растяжку
- ката (ведения поединка с воображаемым противником)
- кумитэ (техника, тактика и психология ведения традиционных, спортивных, полноконтактных поединков)
- философию каратэ-до

Клубом также проводятся учебно-тренировочные и судейские семинары под руководством известных мастеров каратэ, аттестационные экзамены, соревнования всех уровней, летние и зимние спортивные сборы.

Отработанная методика преподавания в совокупности с огромным опытом дает возможность всестороннего развития личности.

Наш адрес: Москва, ул.Каширское шоссе, 67 /м.Домодедовская

Цена: **3 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Наумова Мария

89160921189