

## Самозащита - Тайны техники самураев



Москва, Россия

Комплексное физическое развитие на основе восточных единоборств.

Наша цели:

- чтобы ребёнок был здоровым – это главное.
- чтобы был уверенным в себе и умел добиваться поставленных целей.
- чтобы мог защитить себя.
- чтобы хорошо представлял себе где проходит граница самозащиты, никогда не переходил её, не вёл себя агрессивно и не провоцировал конфликты.
- чтобы был спокойным и дисциплинированным.
- чтобы умел легко находить общий язык со сверстниками, приобрел себе много новых друзей.
- чтобы они не только умели по-настоящему дружить, но и могли совместно с товарищами добиваться общей цели.
- командная работа - это тоже важно!

А ещё на занятиях дети познакомятся:

- с дыхательной гимнастикой - прекрасным способом втянуться в регулярные занятия и восстановиться после болезни.
- упражнениями, направленными на формирование / поддержание правильной осанки и профилактики плоскостопия.
- здоровый, сильный и счастливый ребёнок, это не стиль и не вид единоборств!

Занятия проводит тренер с большим опытом работы с детьми, обладатель чёрного пояса по айкидо и диплома преподавателя по физической культуре.

Пробное занятие – 700 рублей

Месяц – 4000 рублей

---

Цена: **700 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

---

**Администратор**  
**Администратор**

**+74991958630**

**ул. Куусинена, д. 7, к. 1**