

Кундалини Йога



Москва, Россия

Индивидуальные и групповые классы по Кундалини Йоге.

Подойдут для всех уровней.

Практикуя Кундалини Йогу вы станете более осознанными, станете понимать что вам нравится, а что нет, спокойно говорить о своих желаниях и четко давать понять собеседнику о своих границах. Четко определитесь с вектором направления и быстро добьетесь результатов. Постоянно практикуя Кундалини Йогу твои желания осуществляются. И на первый взгляд казалось, что это нереально, но потом находятя пути и ты получаешь желаемое.

Я практикую в течении 2-х лет, прошла учительские курсы у моего учителя @dashakabolova

КЛАССЫ БУДУТ ПРОХОДИТЬ КАЖДУЮ СРЕДУ В 19:00 (МСК) 400р.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КЛАССЫ ПО ЗАПИСИ

Я буду знакомить вас с этой древнейшей уникальной техникой! Мы познакомимся с разными видами дыхания, пранаямами, что такое крии, медитации и будем очищаться!

Если вы стремитесь к состоянию счастья, то жду на моих классах!

<https://www.instagram.com/p/B-6WxW8DX0A/?igshid=1okbpdymz26vm>

@oks_izh

Цена: **400 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Павлова Оксана

+79124680795