

Хоккей - тренировки для взрослых

Москва, Россия

Проводится набор мужчин любого возраста (от 18 и до 100 лет) для обучения хоккею с шайбой.

Для кого предназначены эти занятия?

- Для всех тех кто любит хоккей, хочет повысить свое индивидуальное мастерство и научиться командному взаимодействию.
- Для всех кто гоняет резиновый снаряд на открытых коробках и хочет сменить дворовый хоккей на любительский с профессиональным подходом.
- Для всех кто в детстве занимался хоккеем и хочет вспомнить любимую игру.
- Для всех кто в детстве мечтал заниматься хоккеем, но не имел возможностей.

Кому не будет интересно у нас?

- Тем, кто еще не уверенно стоит на коньках (кто только что встал на коньки, не умеет: кататься лицом, спиной; отдать, принять пас).

Но для вас есть прекрасная ШКОЛА ХОККЕЙНОГО МАСТЕРСТВА «БЕЛЫЙ ШКВАЛ» www.hockey-school.ru

-Профессионалам.

Программа занятий:

- Раскатка (базовые элементы катания и техники владения клюшкой).
- Отработка техники владения клюшкой (дриблинг, пас, прием, «щелчок», кистевой бросок).
- Индивидуальные тактические действия (отбор шайбы – ведение – обводка - бросок, упражнения: 1-0, 1-1).
- Командные тактические действия (основные функции игроков во время игры, упражнения: 2-0, 3-0, 2-1, 3-1, 3-2).
- Двухсторонняя игра (отработка смены игроков во время игры, разбор позиционных и тактических ошибок во время игры, т.е. игра с остановками и комментариями тренера).

Кто Вас будет тренировать?

- Заслуженный мастер спорта СССР, воспитанник Эпштейна Н.С., игрок Хоккейного клуба «Химик» г.Воскресенск, Ермишин В.А.

Где и когда проходят занятия?

- Занятия проходят по адресу г.Москва, метро Ясенево, каток Созвездие, ул. Голубинская д.28 к.3,
<http://maps.yandex.ru/-/CVH0ucQ>
- Каждый понедельник в 21:15.

Предварительная запись на занятие и более подробная информация по телефону:

+7 (985) 112-1474, Олег – администратор

или на сайте www.hockey-train.ru

Цена: Договорная

Тип объявления:

Торг: --

Услуги, предлагаю

AvizInfo.ru

1/2

Баранов Олег

Российская Доска Бесплатных Объявлений AvizInfo.ru

