

Бокс и кикбоксинг в Москве. Первая тренировка бесплатная



Москва, Россия

Приглашаем вас на тренировки в секцию ударной техники (бокс, кикбоксинг, тайский бокс и др.) в городе Москва. Мы тренируем каждого человека, индивидуально рассматривая все аспекты его физической формы, делаем это максимально практично и быстро. Наша тренировка заключается как в постановке различной ударной техники, так и в индивидуальных занятиях и в правильном питании. Также предлагаем систему тренировок подразделений по физ. подготовке охранных предприятий. Тренировки направлены на максимально быструю нейтрализацию соперника. Набираем как подготовленных, так и неподготовленных людей в возрасте от 15 лет.

Гарантируем вам следующие результаты:

- Постановка и отработка нокаутирующего удара.
- Рост мышечной массы и физической силы (специальные упражнения).
- Улучшение общего функционального, эмоционального и физического состояния.
- Избавление от лишнего веса (подбор рациона правильного питания и специальных упражнений).

Спортзал находится в пешей доступности от м. Бауманская

Стоимость - 4000 руб. в месяц, первая тренировка бесплатная!

Адрес: Город Москва, Малый Гавриков Переулок 29. ст. м.бауманская (в прошлом дом физкультуры "спартак")

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Sport life

+7(966)093-97-47

www.sport-life1.fo.ru