

## Занятия на тренажере Power Plate



Москва, Россия

Миллионы пользователей более чем в 100 странах мира, звёзды спорта и шоу-бизнеса тренируются на наших тренажерах. Эффект от занятий на Power Plate - 60 минут (тренировка):

- улучшение координации движений;
- быстрое снижение веса;
- борьба против целлюлита;
- укрепление и омоложение организма;
- увеличение мышечной массы;
- развитие силы и выносливости;
- повышение гибкости тела и амплитуды движения суставов;
- укрепление сердечно-сосудистой системы;
- сокращение времени реабилитации после травм;
- улучшение трофики тканей;
- увеличение плотности костной ткани;
- снижение выраженности боли и др.

Стоимость одной тренировки - 1000 рублей.

Первая тренировка - бесплатно!

Запись по телефону.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Кашаева Ирина**

**+7-963-617-88-98**

**ул. Клинская д.3, корпус 1  
(Салон Красоты: «Зиг Заг»)**