

Как хорошо провести время с ребенком?



Москва, Россия

Вы хотите весело провести время с малышом, начать приобщать ребенка к спортивным занятиям?

Батутный центр Flip&Fly специально для вас создал программа «Мама + малыш». Программа рассчитана на детей от 1 до 4 лет, проводится с 10:30 до 13:30 по будням. Стоимость 600 р/час.

В рамках программы, тренер занимается с ребенком: игры, гимнастика, а инструктор занимается с мамой: фитнес, джампинг, растяжка. Мама, по желанию, может проводить свой досуг совместно с малышом.

Групповые занятия на батуте!

Групповые занятия по фитнесу - регулярные занятия с групповым тренером - легкий и позитивный способ похудеть

Подходят для любого возраста и не зависят от уровня физической подготовки. Занятия проводят профессиональные инструкторы с большим опытом работы.

Групповые занятия это:

- Акробатика на батуте – научим круто прыгать;
- Фитнес на батутах – отличное средство похудения;
- Паркур на батутах – отработка уличных флипов и дропов на батуте;
- Бег по стенам – тренировки по wallrun'у;
- Прыжки с доской – специальная программа обучения флипам и грэбам для сноубордистов и вейкбордистов;
- Фитнес-проект "Тело" – курс занятий по фитнесу+система питания. Подруги будут завидовать.

Подробности на нашем сайте.

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Flip Fly

+74994901490