Как хорошо провести время с ребенком?

Москва, Россия

Вы хотите весело провести время с малышом, начать приобщать ребенка к спортивным занятиям?
Батутный центр Flip&Fly специально для вас создал программа «Мама + малыш». Программа рассчитана на детей от 1 до 4 лет, проводится с 10:30 до 13:30 по будням. Стоимость 600 р/час.
В рамках программы, тренер занимается с ребенком: игры, гимнастика, а инструктор занимается с мамой: фитнес, джампинг, растяжка. Мама, по желанию, может проводить свой досуг совместно с малышом.
Групповые занятия на батуте!
Групповые занятия по фитнесу - регулярные занятия с групповым тренером - легкий и позитивный способ похудеть
Подходят для любого возраста и не зависят от уровня физической подготовки. Занятия проводят профессиональные инструкторы с большим опытом работы.
Групповые занятия это:
• Акробатика на батуте – научим круто прыгать;
• Фитнес на батутах – отличное средство похудения;
• Паркур на батутах – отработка уличных флипов и дропов на батуте;
• Бег по стенам – тренировки по wallrun'у;
• Прыжки с доской – специальная программа обучения флипам и грэбам для сноубордистов и вейкбордистов;
• Фитнес-проект “Тело” – курс занятий по фитнесу+система питания. Подруги будут завидовать.
Подробности на нашем сайте.

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --
Flip Fly	**+74994901490**	