

## Курс «Эффективность личности»

**Перегружены работой?  
Одолеейте её.**

**Успех начинается с личной эффективности**  
Пройдите курс по Самопомощи

Как обрести новые способности и стабильное состояние защищённости на рабочем месте?  
Как вы можете улучшить свою жизнь и стать счастливее?

Ответ на эти вопросы — курс «Эффективность личности».

КУРС СОСТОИТ ИЗ:

- Семинара-исследования
- Авторского практического пособия, посвящённого в книге «Проблемы работы»
- Курсового тестирования
- Книжки Д. Рэйфф «Проблемы работы. Самопомощь для руководителей»

ВРЕМЯ: 2 раза в день — в 12:00 и в 18:00. Срок: 2 дня в неделю.

Пройдите **КУРС «ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛИЧНОСТИ»**  
Применяйте Самопомощь в вашей жизни  
Связаться с организатором бесплатной психологической помощи  
тел.: 8 (499) 608-00-13, курсовый: Таганская 9.

**AvizInfo.ru**

Москва, Россия

С чего начинается успех на работе и в жизни? С личной эффективности. Вы спросите: как же стать личностью, успешной и в бизнесе, и в отношениях с другими людьми? Ответ прост: пройдите курс «Эффективность личности»! Это динамичный курс, основанный на потрясающем фильме «Проблемы работы» и одноименной книге. Освоив эти данные, Вы получите практические инструменты для решения различных проблем:

- Вы научитесь тому, как принимать единственное верное решение в сложных ситуациях.
- Вы откроете секрет того, как осуществлять правильный контроль в любой момент жизни.
- Вы сможете справиться с усталостью, утомлением и стрессами на работе, а также выясните, связано ли утомление с «уменьшением энергии человека».
- Вы узнаете, как вовремя успевать со всеми делами.
- Как воспитать способного и уверенного в себе ребенка.
- Вы поймете, как наладить дружеские отношения с другими людьми.
- Вы определите, какие умственные установки могут привести Вас к неудаче и слому, а какие – к счастью и стабильности.
- Вы распознаете, в чем сила и созидательность целей.

И список на этом далеко не кончается. Курс проводится уже более года и пользуется большим успехом у руководителей, сотрудников различного уровня, а также у студентов и учащихся. Центр «Эффективность личности» открыт каждый день в 12:00 и в 18:00. Курс проходит очень динамично в течение 2, 5–3 часов. Всего 1500 рублей, включая книгу и тестирование. Повысьте свою эффективность – и Вы добьетесь успеха!

Адрес: 109147, г. Москва, ул. Таганская, дом 9. Руководитель центра «Эффективность личности» Нина Петрова. Тел.: 8 (499) 608-00-13, сот.: 8-917-506-17-69. E-mail: nina\_a\_petrova@mail.ru

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Петрова Нина**

**8-917-506-17-69**

**ул. Таганская, дом 9**