

su_nat@mail.ru



Москва, Россия

4- 6-ти дневный выездной тренинг-интенсив "Новые возможности".

Проходит в районе горной гряды Крыма.

Ведущие тренеры Наталья и Юрий Любомировы.

Тренинг – интенсив «Новые возможности» направлен на понимание себя и мира. Тренинг – это комплексное решение по устранению негативных зажимов и блоков, посыл к развитию, самореализации и гармонии.

Тренинг «Новые возможности» - это исследование и исцеление глубинных причин мешающих быть богатым, успешным, счастливым, здоровым, любимым и уверенным в себе человеком. Обрести уверенность в себе, внутреннюю целостность, спокойствие и силу. Получить заряд энергии и положительный настрой, ощущение радости, легкости, отдохнуть и повысить свой жизненный тонус.

В тренинге используются:

- новые достижения в психологии (техники, упражнения)
- аналитические упражнения, способствующие пониманию себя и мира
- ролевые игры, гармонизирующие отношения с собой, людьми и миром
- телесно ориентированные упражнения, способствующие укреплению здоровья
- двигательные упражнения, развивающие умения слышать и чувствовать ритм ситуации, пульсацию момента и жить в гармонии с ней.
- дыхательные практики (пранаямы) и медитации, способные раздвинуть границы реальности
- визуализации, способные материализовать ваши желания (ролевые игры)
- Контактная импровизация (расстановки)
- Скрытые резервы - открытие сверхвозможностей.
- Звуковые техники, пропевки, практики

- Медитации

любомирова наталья

+380636009890