

днепропетровск,любомирова наталья +380636009890 su_nat@mail.ru



Москва, Россия

4- 6-ти дневный выездной тренинг-интенсив"Новые возможности".

Проходит в районе горной гряды Крыма.

Ведущие тренера Наталья и Юрий Любомировы.

Тренинг – интенсив «Новые возможности» направлен на понимание себя и мира. Тренинг – это комплексное решение по устранению негативных зажимов и блоков, посыл к развитию, самореализации и гармонии.

Тренинг «Новые возможности » - это исследование и исцеление глубинных причин мешающих быть богатым, успешным, счастливым, здоровым, любимым и уверенным в себе человеком. Обрести уверенность в себе, внутреннюю целостность, спокойствие и силу. Получить заряд энергии и положительный настрой, ощущение радости, легкости, отдохнуть и повысить свой жизненный тонус.

В тренинге используются:

- новые достижения в психологии(техники, упражнения)
- аналитические упражнения, способствующие пониманию себя и мира
- ролевые игры, гармонизирующие отношения с собой, людьми и миром
- телесно ориентированные упражнения, способствующие укреплению здоровья
- двигательные упражнения, развивающие умения слышать и чувствовать ритм ситуации, пульсацию момента и жить в гармонии с ней.
- дыхательные практики (пранаямы) и медитации, способные раздвинуть границы реальности
- визуализации, способные материализовать ваши желания (ролевые игры)
- Контактная импровизация (расстановки)
- Скрытые резервы - открытие сверхвозможностей.
- Звуковые техники, пропевки, практики

- Медитации

07.00 Двигательные техники
 09.30 Водные процедуры, купание в озере
 10.00 Завтрак
 11.00- 13.30-тренинг-1 часть
 14.00-обед
 15.00-17.30-тренинг -2 часть
 17.30-19.00-свободное время
 19.00-ужин
 20.00-21.00-расстановки по Хеллингеру, ролевые и развивающие игры
 21.00-21.30-вечерние медитации, "посиделки", сказко-логия.

Результат тренинга: Тренинг - это реальная возможность понять и изменить свои стереотипы, страхи, мифы и запреты. Шанс выбрать ту роль, которую хотите играть, ту жизнь, которую хотите прожить. Возможность получить мощный заряд энергии для реализации заветных желаний, построения гармоничных отношений, обретения финансовой стабильности, творчества и созидательной деятельности, для обретения любви, счастья, мира и гармонии внутри и вокруг вас!

Проживание: На территории частной гостиницы, в современных, уютных номерах . Рядом горное озеро.
 Питание: полноценное, домашнее 3х разовое. Разнообразное меню восточной и украинской кухни.

Стоимость программы-примерно-6 дневного с 3-х разовым питанием-1175 грн (5 завтраков, обедов и ужинов)., без питания 850грн., 4-х дневный тренинг-, с питанием-715 грн(3 завтрака, обеда и ужина)., без питания-550 грн.

Стоимость билетов до Бахчисарая варьируются от 110 до 150 грн.в зависимости от места выезда(уточняйте в жд кассах).

Проживание в 3, 4, 5-и мест.номера, стоимость 1 суток -50 грн. .

Питание по-желанию полный день-завтрак-15грн., обед и ужин- по 25 грн. или выборочно.

Ежедневные занятия (тренинги, семинары, практики , экскурсии) -100 грн. в день(бдневный тренинг-600 грн, 3-х дневный-300 грн.) При групповых заявках от15 чел. скидка 20 %.

Прим. Экскурсионные маршруты, ближние походы рассчитаны на «среднего» городского жителя (Мангуп-Кале-6-18 век.н.э., Эски-Кермен 6-13 век н.э. , Шулданский монастырь, по-желанию дополнительно-7день-Бахчисарайский ханский дворец 16-18 век н.э.-династия Гиреев, Свято-Успенский пещерный монастырь, Чуфут-Кале-9-18 век н.э.-город -крепость)

Доп. расходы-вход на Мангуп-Кале-15грн., проезд на Шулданский монастырь-20грн., проезд на Эски-Кермен-20 грн.посещение Эски-Кермена-30 грн.

Перечень необходимых личных вещей:

1. Туристические кроссовки на жесткой колодке (хорошо разношенные Вами).
2. Легкая обувь («вьетнамки», тапки).
3. Комплект спортивной удобной одежды.
4. Свитер шерстяной или куртка . (Вечером в горной местности температура падает на 5-7 градусов.)
5. Шорты.
6. Футболки (2-3 шт).
7. Кепка, шляпа.
8. Личные вещи, купальные принадлежности.
9. Маленький рюкзачок для походов.
10. Солнцезащитные очки.
11. Солнцезащитный крем.
12. Индивидуальные лекарства.
13. Туалетные принадлежности: полотенце, зубн. щетка, паста, мыло...
14. Непромокаемая упаковка для денег и документов.
15. Накидка от дождя (на всякий случай:).
16. Фонарик.
17. Коврик-каримат для занятий (обязательно!!!)
18. Тетрадь, ручка

Гарантируем:

Незабываемый отдых в живописном месте, с чистой родниковой водой, впечатляющие результаты и незабываемые впечатления, профессионализм ведущих, хорошую компанию, веселое настроение, гармонизацию внутреннего мира, оживление творческих (потенциальных) способностей, и многое другое. Индивидуальный подход к целям и задачам каждого участника тренинга.

24-29 июня
3-9 июля
15-21 июля
25 июля-2 августа
5-11 августа
15-21 августа.

По желанию в осеннее время при наборе группы. Время проведения осенних тренингов. с 10 сентября по 15 октября
Контакты: тел. 0636009890, или 0638539935

Группа ограничена 25 человек. Дети с 5 лет.
Предварительная запись обязательна за две недели !!!

Цена: **100 €**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

любомирова наталя

+380636009890