

Программа "Активное долголетие"

Москва, Россия

Центр «Радость»

приглашает

Женщин от 55 лет и мужчин от 60 лет в группы по программе

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Занятия проводятся по следующим направлениям:

- Занятия «ХОРОВОЕ пение» включают в себя дыхательную гимнастику, работу над артикуляцией, интонацией, звуковедением, разучивание новых произведений, исполнение любимых песен. Проходят под руководством хормейстера, аккомпанирует концертмейстер. Проводятся каждую субботу в 16.00 в «Белом зале» Центра «Радость».

- Занятия «Художественно-прикладное творчество» направлены на освоение разных техник: бисероплетение, вязание, макраме, лоскутное шитье, изготовление украшений из фетра, изготовление кукол-оберегов, роспись пряников, декупаж и многое другое.

- Занятия «Английский язык» будут проводиться с учетом уровня набранной группы.

Оставить заявку на участие в проекте можно в ЦСО «Коптево» или в ЦСО «Головинский», а также в Центре Радость (ул. Михалковская, д. 22).

При себе иметь паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Занятия проводятся по адресу: ул. Михалковская, 22

Цена: **1 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Сухова Екатерина

89037504451

ул.Михалковская, 22