

Открытый урок айкидо в школе Дасэйкан



Москва, Россия

Айкидо - восточное единоборство, гармонично сочетающее в себе изучение техник самообороны, высокую эстетику и оздоровительный эффект.

На занятии вы :

Прикоснётесь ближе к миру айкидо

Узнаете краткую историю восточного единоборства

Познакомитесь с основополагающими принципами

Узнаете основы японского счёта и названия техник

Поймёте, зачем важную роль в айкидо играют техники безопасности, а также изучите их принципы

Сделаете свои первые шаги в изучении этого вида боевого искусства

Если вы никогда не были знакомы с миром айкидо, ранее занимались, но по каким-либо причинам остановили движение или просто хотите открыть для себя мир этого восточного будо - наша школа ждёт вас!

За 4 года активной деятельности мы зарекомендовали себя не только как профессиональная организация, но и как организатор крупных мастер-классов по айкидо общероссийского уровня. Наша школа - официальный представитель айкидо Ёсинкан в России, сертифицированная головным штабом Айкидо в Токио.

Адрес мероприятия : г. Москва, ул. Правды д 24 стр 3.

Для участия на мероприятии, необходима предварительная регистрация по телефону. Это необходимо для того, чтобы мы вас встретили и вы правильно нашли место наших тренировок.

Занятие бесплатное

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

----- Илья

+79639258599