

Бесплатный тренинг, посвященный отношениям с родителями



Москва, Россия

Иногда я ненавижу свою мать!

Мы приглашаем вас на бесплатный тренинг, посвященный отношениям с родителями.

Вся наша жизнь может быть повторением сценариев отношений с родителями. Проживание сценариев родителей может проявляться по-разному:

- Вам кажется, что жизнь замерла, и каждый день - как день сурка.
- Вы ненавидите себя за вес, рост, лень и пр.
- Вы одиноки или неудовлетворены отношениями с партнером.

Если вы хотите:

- вернуть яркость жизни;
- жить свою жизнь, а не сценарий папы или мамы;
- понять, что хотите в жизни именно вы;

Приходите на наш тренинг!

Первая часть тренинга состоится 23 мая с 19.00 до 22.00. Участие бесплатное, приглашаются все желающие.

Мы сделаем диагностику и освоим несколько быстрых инструментов, как не попадать в конфликтные ситуации с родителями.

Вторая часть тренинга состоится 24 мая с 10.00 до 19.00. Стоимость участия - 4000 рублей. Сделаем несколько сильных практик, помогающих осознать и, возможно, разрешить самые явные конфликты.

Количество мест ограничено.

Ведущие тренинга:

Юлия Терехова, сертифицированный гештальт терапевт, опыт личного консультирования - 5 лет. Участник образовательной программы гештальт-терапевтов Лос-Анжелесской программы (GATLA). Бизнес коуч.

Марина Смаглова, сертифицированный гештальт терапевт, опыт личного консультирования - 5 лет. Бизнес коуч, ведущий групп посвященных отношениям Мужчины и Женщины. Практик трансовых и дыхательных методик в терапии.

Запись на тренинг на сайте

www.smaglova.com

или по телефону

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Марина Марина

79654455999