

## Избавление от приступов паники, булимии дистанционно

Москва, Россия

Приступы паники (панические атаки), агорафобия, ипохондрия, булимия - это расстройства, которые резко снижают качество жизни. И особенно обидно, когда предпринятые попытки медикаментозного или психотерапевтического лечения оказываются безуспешными.

Такое случается, когда лечение не является специфичным именно для этого конкретного расстройства. Но стратегическая терапия тем и отличается от многих психотерапевтических подходов, что для каждого конкретного расстройства разработан свой алгоритм, основанный на структуре данного расстройства и практическом опыте его исцеления. Эти протоколы терапии подтверждены успешным излечением тысяч пациентов, они экономичны и краткосрочны. Как правило, на решение даже сложных случаев уходит до 10 сессий, которые проводятся 1 раз в две недели.

Не менее важным является факт использования минимальных вмешательств для получения максимального эффекта. Совершенно не удивительно, что уже в первые недели терапии наблюдается значительное улучшение состояния или полное исчезновение симптоматики, которая преследовала человека на протяжении многих лет.

Многолетний практический опыт применения стратегической терапии показывает, что она эффективна не только при реальных встречах, но и работе в Skype или переписке. Поэтому расстояние перестало быть препятствием для получения адекватной и эффективной терапии любому, страдающему вышеперечисленными расстройствами.

Не менее болезненным является борьба с лишним весом, когда сложившиеся привычки питания мешают достижению и удержанию желаемого веса. Особенно любовь к сладкому и мучному. Многие считают себя безвольными и им невдомёк, что можно очень здорово прокачать себя в достижении заявленных целей похудения под руководством опытного специалиста.

Вы можете более детально ознакомиться с примерами стратегической терапии здесь на форуме: <http://psycheforum.ru/forum60.html> или на моем сайте:

---

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Краснов Владимир**

**891**