

Секция Айкибудо (айкидо) в Медведково (СВАО)



Москва, Россия

Приглашаются все желающие в возрасте от 16 лет и старше на занятия Айкибудо.

Айкибудо – эффективное комплексное боевое искусство, вобравшее в себя как техники работы с оружием, так и без него и созданное на основе трёх школ: Ёсэйкан айкидо, Дайто-рю Айки-дзюдзюцу и Тэнсин Сёдэн Катори Синто Рю.

Приемы Айкибудо в основной своей массе нацелены на болевые воздействия на суставы с помощью заломов либо замков, с целью обеспечения полного контроля над оппонентом и лишения его возможности осуществления атаки. Особенное внимание уделяется перемещениям, умению страховать и правильно падать, тренировке вестибулярного аппарата, повышению выносливости и улучшению общей физической подготовки. Отдельным разделом изучается ударная техника.

Занятия проводятся в С/К «Иван» по адресу:

ул. Широкая, д. 1, кор. 5, стр. 2 по понедельникам, средам и пятницам с 21-00 до 23-00

По всем вопросам просьба обращаться по телефону: +7(915)394 78 22 Вадим

Цена: **4 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Буйкин Вадим

8(915)394-7822

**б-р Генерала Карбышева, д.7,
к.1**