

Цигун и Тайцзицюань (ушу) - Ботанический сад и Алтуфьево



Москва, Россия

Исследовательское общество "Тайцзи" при Российской Академии наук приглашает всех желающих (понедельник, среда, четверг - вечер, суббота - утро) на занятия по дисциплинам:

- Тайцзицюань стиля У
- Цигун
- Туйшоу

Регулярные занятия способствуют улучшению координации, гибкости и подвижности суставов, нормализации обмена веществ, выносливости, реабилитации после травм. Тайцзицюань также является эффективной системой рукопашного боя. Дополнительно преподаётся комплекс ТАЙЦЗИ-ЦИГУН мастера Чжоу И, который служит общему укреплению здоровья, и лучшему усвоению принципов тайцзицюань. Применяется индивидуальный подход к обучению. По договоренности возможно проведение персональных занятий и занятий в мини-группах.

Инструктор - Фёдор Парфёнов, стаж занятий более 23 лет, стаж преподавания более 10 лет, кандидат биологических наук.

Контактный телефон инструктора: 8 916 506-34-16

Цена: **4 000 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Буйкин Вадим

8(915)394-7822

**б-р Генерала Карбышева, д.7,
к.1**