

№1 Клуб Бодифлекс(г.Зеленоград)-уникальная система похудения!



Москва, Россия

КЛУБ БОДИФЛЕКС -1 в Зеленограде— знаменитая система похудения для ленивых. Для того чтобы избавиться от 5-6 см в талии и бедрах за пару недель, нужно просто дышать по особой системе два раза в неделю выполнять упражнения в статике. Сертифицированный тренер клуба Татьяна научит вас главным техникам и упражнениям бодифлекса.

На занятиях вас ждет:

индивидуальная постановка дыхания

изучение основных комплексов упражнений свой разработанный комплекс упражнений направленный на все группы мышц для похудения

лекции по теории бодифлекса и других дыхательных систем

уменьшение объемов тела

улучшение обмена веществ

Эта методика подходит для любого возраста и пола и подходит для кормящих мам.

Противопоказания:миома матки, гипертония, беременность и кровотечение а еще послеоперационный период. Так как организм у всех индивидуален надо просто прийти и попробовать!

Предварительная запись в группы по телефону.

Занятия в группах и индивидуально.

Залы:ФОК Малино к.860 ФОК Единоборств к.1447 ФОК Савелки бр-н(рядом с бассейном) и к.205а

Есть дневные занятия в клубе 14р-не в "Ажуре"

ДОВЕРЯЙТЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛАМ!!! а они работают только в залах!

Дыхание делать нужно правильно иначе можно повредить своему здоровью.

Здоровья Вам и Вашим близким!!!

Цена: **300 \$**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Слобода татьяна

8 495 518-59-00