

## Худейте выполняя простые упражнения по 30 минут в день



Москва, Россия

Представляю вам 5-ти дневный тренинг, который откроет вам возможности для создания красивого тела и начала здоровой жизни!

В чем заключается смысл нашей системы:

Сам тренинг - это фитнес игра, в которой вы выполняете простые, увлекательные задания, при этом теряете лишний вес.

Ежедневно я даю 1-2 коротких задания-рекомендации. Задания касаются вашего питания, привычек, образа жизни. Ваша задача встроить эти рекомендации в свою жизнь.

Выполняя простые задания в домашних условиях по 15-30 минут в день уже за время тренинга вы гарантировано сбросите 1 килограмм без диет, голода и срывов!

Всего за 5 дней у вас появится больше энергии и жизненных сил, вы будете чувствовать себя лучше, моложе и привлекательнее!

Никакого оборудования, посещения залов, дополнительного оснащения, заниматься собой можно где угодно и в свободное для вас время.

Мы откроем вам секреты здорового похудения, придерживаясь которых, вы и дальше сможете строить свое красивое, здоровое тело.

Всю информацию и отзывы о тренинге вы найдете на нашем сайте [fitnesspro.info](http://fitnesspro.info)

---

Цена: **100 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Алексей Алексей**

**+7(985)5723194**